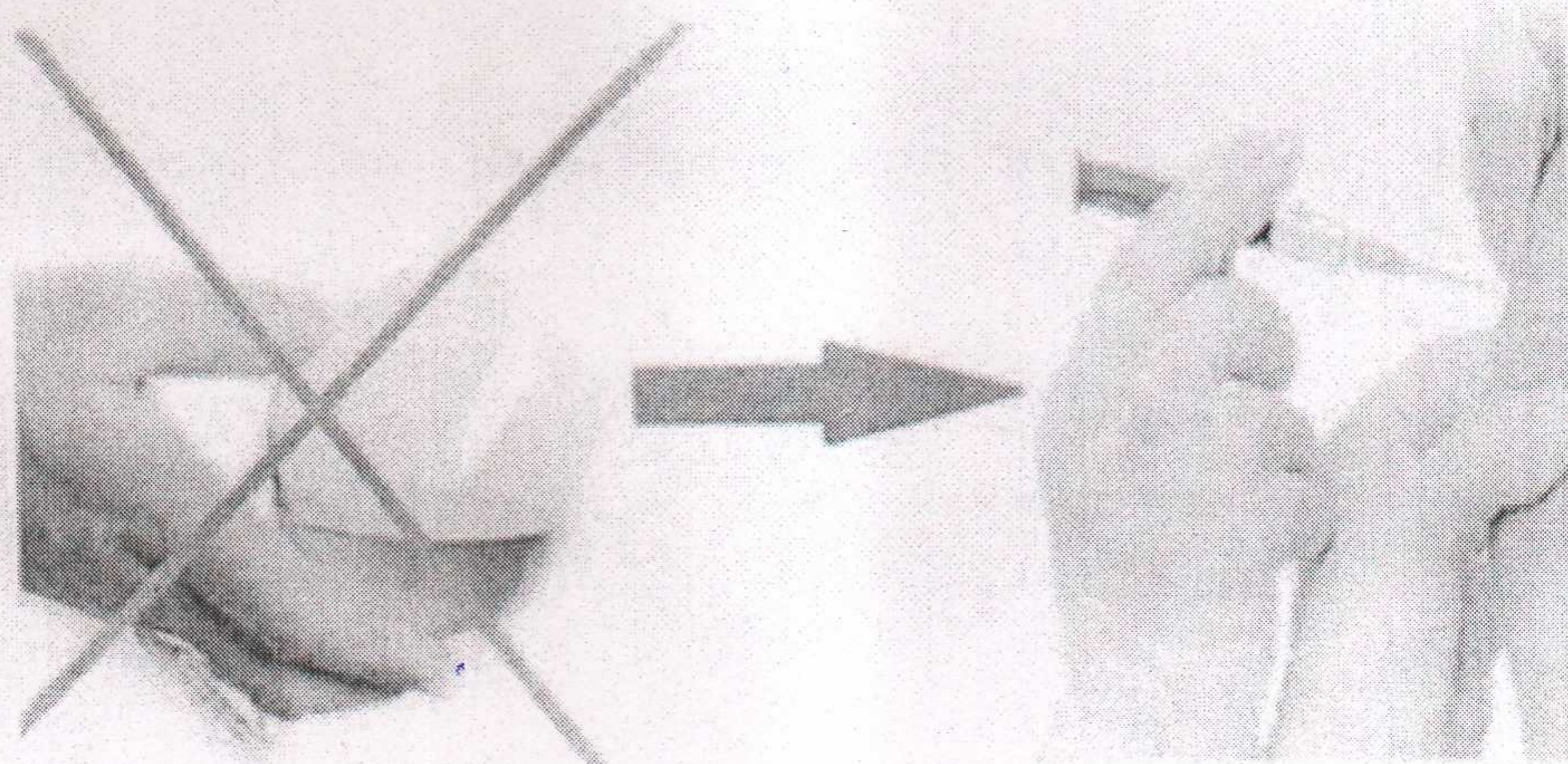


## Правила поведения после вакцинации от COVID-19



**После прививки необходимо придерживаться нескольких правил:**

1. Избегайте стрессов для организма, таких как переохлаждение и перегрев.
2. Исключите из рациона продукты, которые могут спровоцировать аллергическую реакцию.
3. Отложите прием некоторых лекарств после вакцинации. Речь идет о препаратах, подавляющих иммунную систему. От них следует отказаться на 42 дня, пока формируется иммунитет к коронавирусу.
4. Откажитесь от алкоголя в течение трех дней после прививки каждой из доз вакцины. Речь идет «о разумном ограничении потребления, пока организм не сформировал свой иммунный ответ на коронавирусную инфекцию». Это требуется не только при использовании препарата «Спутник V», но и любой другой вакцины. Такая рекомендация связана с тем, что чрезмерное употребление алкоголя в период вакцинации может значительно снизить иммунитет. Соответственно, спиртное может повлиять и на эффективность вакцинирования.
5. В течение 42 дней минимизируйте контакты, соблюдайте масочный режим и откажитесь от посещения мест с большим количеством людей. Соблюдение этих мер не зависит от того, какую именно вакцину вы предпочтете.