|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\1\OneDrive\Рабочий стол\Ирина Александровна\листовки\i (1)св.jpg | **УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ: РОДИТЕЛИ, РУКОВОДИТЕЛИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, ПЕДАГОГИ!** |

**Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

В целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.



**Категорически запрещено купание:**

• детей без надзора взрослых;

• в незнакомых местах;

• на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых);

• в грозу

**Также необходимо соблюдать следующие правила:**

• Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).

• Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.

• Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.

• При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.

• При купании ребенка на матрасах и лодках – используйте спасательные жилеты.

• Следите, чтобы игры детей в воде были безопасны.

• Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.

**Избегайте употребление алкоголя до и во время нахождения в воде или у береговой линии. Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль. Дети на водоемах должны находиться под пристальным контролем!**

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.



ГКУЗ РХ «Республиканский центр

общественного здоровья и медицинской профилактики»

г.Абакан 2022г.