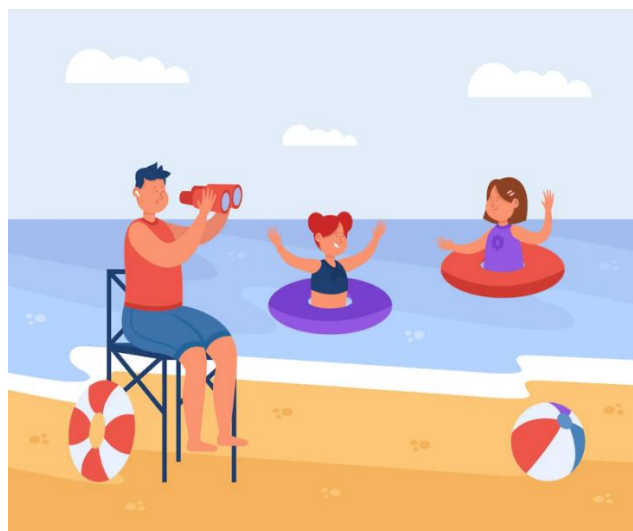




ПАМЯТКА о безопасности на водоёмах в летний период

Поведение на воде

Наступил долгожданный купальный сезон. Сотни жителей устремляются в выходные дни поближе к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Но несоблюдение правил безопасности на воде ежегодно уносит жизни.



- При купании недопустимо:

- ❖ Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.
- ❖ Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.
- ❖ Заплывать за буйки и ограждения.
- ❖ Приближаться к судам, плотам и иным плавучим средствам.
- ❖ Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.
- ❖ Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.

Избегайте употребление

Избегайте употребление алкоголя до и во время нахождения в воде или у береговой линии. Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль!

Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метров!

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО»



Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду!

ГКУЗ РХ «Республиканский центр
общественного здоровья и медицинской профилактики»
г.Абакан 2022г.