|  |  |
| --- | --- |
| **C:\Users\1\OneDrive\Рабочий стол\Ирина Александровна\листовки\i (1)св.jpg** | **ПАМЯТКА**  **о безопасности на водоёмах в**  **летний период** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Поведение на воде**  Наступил долгожданный купальный сезон. Сотни жителей устремляются в выходные дни поближе к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Но несоблюдение правил безопасности на воде ежегодно уносит жизни. | **C:\Users\1\Downloads\Без ибюмени.png** |

**- При купании недопустимо:**

* Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.
* Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.
* Заплывать за буйки и ограждения.
* Приближаться к судам, плотам и иным плавучим средствам.
* Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.
* Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.

Избегайте употребление

**Избегайте употребление алкоголя до и во время нахождения в воде или у береговой линии. Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль!**

|  |  |
| --- | --- |
| Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метров!  КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО» | C:\Users\1\Downloads\155074.jpg |

**Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду!**

ГКУЗ РХ «Республиканский центр

общественного здоровья и медицинской профилактики»

г.Абакан 2022г.